



## SINTOMI TIPICI

- diarrea
- gonfiore e dolori addominali
- perdita di peso
- malassorbimento intestinale
- rallentamento della crescita nei bambini

## SINTOMI ATIPICI

- stanchezza e affaticamento
- perdita dei capelli
- dimagrimento senza altra causa
- anemia da carenza di ferro o di folati
- afte ricorrenti
- perdita dello smalto dentario
- vomito
- aumento del livello plasmatico delle transaminasi
- disturbi del ciclo mestruale, infertilità
- poliabortività spontanea, disturbi della gravidanza
- ridotta statura
- riduzione della massa ossea
- formicolio e intorpidimento delle mani e dei piedi
- mancanza di coordinazione muscolare



PAISSAN  
GROUP



## Sostieni AIC Trentino!

L'iscrizione è il più importante mezzo di sostegno all'unica **associazione di volontariato** che si impegna quotidianamente per il celiaci.

Diventando Socio potrai **partecipare attivamente** alla realizzazione delle iniziative che ogni anno l'associazione porta avanti in favore dei celiaci, inoltre **più numerosi siamo, più riusciremo a far sentire la nostra voce nel confronto con le amministrazioni pubbliche.**

Puoi anche **donare il cinque per mille** per sostenere la ricerca ed il finanziamento del programma AFC (Alimentazione Fuori Casa).



**Associazione Italiana Celiachia - Trentino**  
Via Bolghera, 9 • 38122 Trento • Telefono 0461 391553  
info@aictrentino.it • [www.aictrentino.it](http://www.aictrentino.it)



# Quanti sintomi...

# Potrebbe essere **CELIACHIA?**





## RICORDA!

La celiachia non si può diagnosticare a casa o in farmacia tramite test cutanei o di altro tipo!

Gli accertamenti diagnostici per la celiachia devono necessariamente essere eseguiti quando è in corso un'alimentazione che comprende il glutine: iniziare una dieta senza glutine prima di aver fatto gli esami impedisce la diagnosi di celiachia o di altre patologie sottostanti.

La celiachia può essere presente anche in forma silente, con totale assenza di sintomi: in questo caso l'unica maniera di individuarla è la creazione di programmi di screening.

Non raramente inoltre alla celiachia sono associate altre malattie quali diabete, artrite reumatoide, epatite cronica attiva, alterazioni della tiroide e dermatite erpetiforme.

# Tante domande... e finalmente qualche risposta!

## Cos'è la celiachia?

La celiachia è un'inflammatione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti.

Riguarda l'1% della popolazione mondiale: in Italia parliamo quindi di circa 600.000 persone, di cui però solo un terzo ha ricevuto una diagnosi.

## Cos'è il glutine?

Il glutine è un complesso proteico presente in alcuni cereali quali frumento, segale, orzo, farro, spelta, grano Khorasan (Kamut®), triticale.

## Come capire se è celiachia?

I sintomi sono estremamente variabili, sia per intensità che per gli organi colpiti, quindi la patologia può essere identificata con assoluta sicurezza solo attraverso la ricerca sierologica di auto-anticorpi specifici, mediante un'analisi del sangue, ed eventualmente la biopsia della mucosa duodenale, prescritti dal medico curante.

## La celiachia si può curare?

La celiachia è una patologia cronica per la quale al momento non esiste cura. Le persone celiache devono modificare la loro alimentazione per tutta la

vita, escludendo rigorosamente tutti gli alimenti che contengono glutine ed evitando ogni trasgressione. Inoltre è necessario ridurre il più possibile le contaminazioni, ovvero i rischi di "assunzione nascosta" di glutine a causa di comportamenti errati.

## Se è celiachia, cosa devo fare?

Se l'esito degli accertamenti porterà ad una diagnosi di celiachia, la persona verrà inviata presso la ASL di competenza per completare il percorso diagnostico.

## E poi?

## Chi mi può aiutare nella vita quotidiana?

L'Associazione Italiana Celiachia del Trentino è attiva dal 1987 per fornire informazione e sostegno ai celiaci e alle loro famiglie.

Il suo campo d'azione va dai percorsi di informazione per i ristoratori e per le scuole, alle serate a tema e alla collaborazione con le più importanti manifestazioni della provincia.